

平成30年度の重点課題

○男子

「50m走」において、第1学年平均値が県平均値かつ全国平均値よりも低い。

「長座体前屈」において、第3学年平均値が県平均よりも低い。

○女子

「50m走」において、第2学年及び第3学年の平均値が県平均値かつ全国平均値よりも低い。

「長座体前屈」において、第1学年及び第3学年平均値が県平均よりも低い。

○運動習慣に関するアンケートによると、1日の運動実施時間が30分未満と回答する生徒の割合が男子で10.7%、(昨年8.3% - 昨年7.2%) 女子で29.1%(昨年30.4% - 昨年26.2%)と男子が増加傾向にある。

上記の課題を受けて具体的に
取り組んだ事項

○保健体育科の授業

補強運動として、毎時課題に沿った運動を仕組む。

○長期休業中、自己の体力課題に沿った取組を行わせる。

○委員会活動を利用して、健康増進運動を行い、運動習慣を見直させる。

○校内掲示等を利用して、自己の体力への関心を高めるとともに実践に向けての具体的方法を示唆する。

平成31年度新体力テストの結果(県平均値(平成30年度)・全国平均値(平成29年度)との比較)

男子	握力	上体起こし	長座体前屈	反復横とび	20mシャトルラン	持久走	50m走	立ち幅とび	ボール投げ	体力合計点	女子	握力	上体起こし	長座体前屈	反復横とび	20mシャトルラン	持久走	50m走	立ち幅とび	ボール投げ	体力合計点
第1学年	24.90	26.18	44.50	51.60	72.23		8.62	185.58	15.63	36.43	第1学年	24.06	23.37	46.77	48.44	60.66		9.37	176.23	11.80	50.23
第2学年	32.29	32.94	49.34	56.89	85.18		7.43	209.94	22.29	49.94	第2学年	24.68	27.15	50.73	52.85	61.55		8.96	179.85	14.47	56.09
第3学年	38.03	33.91	56.56	62.38	98.29		7.10	223.38	26.68	59.36	第3学年	25.90	30.87	53.70	53.40	69.30		8.49	179.97	15.37	60.70

県平均値かつ全国平均値未満

令和元年度新体力テストの結果(県平均値(令和元年度)・全国平均値(平成30年度)との比較)

男子	握力	上体起こし	長座体前屈	反復横とび	20mシャトルラン	持久走	50m走	立ち幅とび	ボール投げ	体力合計点	女子	握力	上体起こし	長座体前屈	反復横とび	20mシャトルラン	持久走	50m走	立ち幅とび	ボール投げ	体力合計点
第1学年	24.90	26.18	44.50	51.60	72.23		8.62	185.58	15.63	36.43	第1学年	24.06	23.37	46.77	48.44	60.66		9.37	176.23	11.80	50.23
第2学年	32.29	32.94	49.34	56.89	85.18		7.43	209.94	22.29	49.94	第2学年	24.68	27.15	50.73	52.85	61.55		8.96	179.85	14.47	56.09
第3学年	38.03	33.91	56.56	62.38	98.29		7.10	223.38	26.68	59.36	第3学年	25.90	30.87	53.70	53.40	69.30		8.49	179.97	15.37	60.70

県平均値かつ全国平均値未満

重点課題

○男子

「50m走」「ボール投げ」において、第1学年平均値が県平均かつ全国平均よりも低い。

○女子

「50m走」において、第1学年および第2学年の平均値が県平均かつ全国平均よりも低い。

「ボール投げ」において、第1学年平均値が県平均かつ全国平均よりも低い。

○体力合計DE判定率が10%ある。

重点課題に対応した改善する取組内容及び方法

○保健体育科の授業

補強運動として、毎時間腹筋、背筋、腕立て伏せ、ストレッチ、縄跳びに継続的に取り組ませる。

○球技の授業において「投げる」活動に取り組む。

○長期休業中、自分の体力課題に沿った取組を行わせる。

○委員会活動を利用して健康推進活動、クラスマッチを実施し、運動習慣を身に付けさせる。

○校内掲示等を利用し、自己の体力への関心を高めるとともに実践へ向けての具体的方法を示す。

令和
2年度の目標値

○男女ともに「50m走」において県平均かつ全国平均を各学年上回る。

○体力合計DE判定を7%以下に、AB判定率を70%以上にする。