

# 西中 夢だより



Web <http://www.kaitanishi-j.ed.jp/>

E-mail [kaitanishi-jh01@kaitanishi-j.ed.jp](mailto:kaitanishi-jh01@kaitanishi-j.ed.jp)

学校通信 10月号

発行 海田西中学校校長

## 『マインドコネクション』

耳慣れない言葉だとは思いますが、例えば「マッスルマインドコネクション」は、筋肉と脳（意識）の繋がりで、ある研究結果によると、筋トレ時に同じ重量と回数で行なった場合、ただトレーニングを行ったグループと、筋肉への意識をもってトレーニングを行なったグループでは、後者のグループの方が約2倍の効果があったようです。つまり、目的意識をもって取り組むことが効果を上げるということです。

このことは、部活動や学習にもいえると思います。部活動においては「この練習はどんな技術を向上させるためのものなのか。」、日々の授業や家庭学習においては「この学習は何ができるようになるためのものなのか。」など、そのことを意識するのと、そうでないのとではずいぶん差が出るのではないのでしょうか。

先日、新人大会がありました。負けたことが自分を成長させてくれたと考え、今後の練習に活かしてほしいと思います。また、とりわけ受験モードになってきた3年生も、日々の学習に「マインドコネクション」の考え方を意識して前に進んでほしいと思います。

## 生徒の学校での様子

10月8日（火）に、3年生の生徒が準備を進めていた「ふれあい体験学習」がありました。近隣の保育園・保育所の子供達を招待し、シルバー人材センターの方の協力もいただきながら、進行しました。

どうすれば小さな子供達が楽しめるかを念頭に、分かりやすい説明を、目線を下げてゆっくり語りかけるなど、優しさがあふれていました。



ふれあい体験学習の様子



ふれあい体験学習の様子



ふれあい体験学習の様子



あいさつ運動の様子



あいさつ運動の様子



新人大会の様子（能美中にて）

## 保護者の皆様へ

本年度も広島県が定めた「ひろしま教育の日」（毎年11月1日）の関連事業として、全県的に学校開放をおこなう「“学校へ行こう”週間」が11月1日（金）から7日（木）まで実施されます。本校は、3日（日）から5日（火）にかけて授業がありませんが、11月2日（土）に開催いたします文化祭を中心に、地域の皆様や保護者の皆様へ、学校の活動を公開させていただきます。お越しの際は、玄関に受付簿を準備しておきますので、お手数ですがご記入ください。これを機会に、日頃の様子をご覧いただき、生徒の頑張りを評価していただけると、生徒も教師も一層元気が出ます。

先日もご案内しましたが、11月15日（金）14:15から15:30まで本校体育館にて芸術鑑賞を行います。今年度は音楽鑑賞で、「THE SOULMATIC」を招いてプロの歌声を聴きます。メンバーには本校の卒業生がおりますので、歌唱披露の合間に生徒へ向けて「夢」について語ってもらう予定です。どんな内容の話になるかとても楽しみです。

まだ先のことですが、12月の期末懇談についてお知らせします。12月13日（金）は午後3年生だけ懇談を行い、14日（土）は終日全学年、16日（月）は午後全学年行います。詳しいご案内は改めて配付しますので、そのときにご希望を提出してください。どうぞよろしくお願いいたします。

