

平成29年度の重点課題

- 男子
→「20m シャトルラン」において、2,3年生は全国平均を下回っている。
2年 83.11(1年時)⇒90.36
3年 93.26(2年時)⇒98.50
県、全国と比較し伸び率が低い。
- 女子
→「ハンドボール投」において、1,3年生は県、全国平均を下回っており、2年生は、県平均を下回っている。
2年 11.68(1年時)⇒13.69
3年 12.09(1年時)⇒14.31
県、全国と比較し伸び率は高い。
- ・1日の運動・スポーツ実施時間30分未満と回答した生徒は男子 8.3%(一昨年 7.2%)、女子は 30.4%(一昨年 26.2%)と増加傾向にある。

上記の課題を受けて具体的に取組んだ事項

- 保健体育科での取組
・女子は、単元「ソフトボール」「バレーボール」「バスケットボール」で投運動の基本動作を習得、反復練習させるなかで、同時に握力をつける。
・男子は、各単元の授業導入時、持久力アップを図る補強運動を行うとともに、縄跳び運動を継続して実施し、総合的な体力強化を図る。
- 部活動での取組
・新体力テストの部活動ごとの結果を、部活動での体力トレーニング内容に活用する。部独自に体力課題に取り組む。特に文化系の部活動に対する取組を強化する。定期的に組み込み習慣化させる。
- 学校、学年での取組
・自己の体力向上に関心を持つよう校内掲示を充実させる。
・新体力テストの結果を保護者に知らせ、運動習慣の意義を啓発していく。
・委員会活動を活用し、保健委員会主導による健康増進運動期間を設けるなど、運動習慣を身につけるよう取り組む。
・ハンドボールなどの用具の整備を行う。
- 生徒・家庭への啓発
・保健だよりなどを通して、新体力テスト・生徒アンケートの分析結果、それを受けての取組内容、食の大切さ、SNSの視聴時間などを少なくする方策など健全な家庭生活の送り方を啓発していく。

平成30年度新体力テストの結果(県平均値(平成29年度)・全国平均値(平成28年度)との比較)

男子	握力	上体起こし	長座体前屈	反復横とび	20m シャトルラン	持久走	50m走	立ち幅とび	ボール投げ	体力合計点	女子	握力	上体起こし	長座体前屈	反復横とび	20m シャトルラン	持久走	50m走	立ち幅とび	ボール投げ	体力合計点
第1学年	26.85	28.82	42.42	53.76	75.71		8.44	191.21	19.11	39.82	第1学年	23.32	26.50	43.50	49.94	61.39		8.79	174.88	12.26	51.15
第2学年	33.06	29.69	48.53	57.31	92.69		7.74	205.54	22.89	48.77	第2学年	24.97	27.26	48.00	52.19	63.68		8.74	180.27	14.81	56.34
第3学年	36.11	31.29	49.00	60.43	102.50		7.41	215.46	25.25	53.82	第3学年	25.68	29.03	53.05	52.68	62.51		8.68	178.63	15.71	58.64

県平均値かつ全国平均値未満

平成30年度新体力テストの結果(県平均値(平成30年度)・全国平均値(平成29年度)との比較)

男子	握力	上体起こし	長座体前屈	反復横とび	20m シャトルラン	持久走	50m走	立ち幅とび	ボール投げ	体力合計点	女子	握力	上体起こし	長座体前屈	反復横とび	20m シャトルラン	持久走	50m走	立ち幅とび	ボール投げ	体力合計点
第1学年	26.85	28.82	42.42	53.76	75.71		8.44	191.21	19.11	39.82	第1学年	23.32	26.50	43.50	49.94	61.39		8.79	174.88	12.26	51.15
第2学年	33.06	29.69	48.53	57.31	92.69		7.74	205.54	22.89	48.77	第2学年	24.97	27.26	48.00	52.19	63.68		8.74	180.27	14.81	56.34
第3学年	36.11	31.29	49.00	60.43	102.50		7.41	215.46	25.25	53.82	第3学年	25.68	29.03	53.05	52.68	62.51		8.68	178.63	15.71	58.64

県平均値かつ全国平均値未満

重点課題

- 男子
「50m走」において、第1学年平均値が県平均値かつ全国平均値よりも低い。
- 女子
「長座体前屈」において、第1学年平均値が県平均値かつ全国平均値よりも低い。
「50m走」において、第2学年及び第3学年の平均値が県平均値かつ全国平均値よりも低い。
- 運動習慣に関するアンケートによると、1日の運動実施時間が30分未満と回答する生徒の割合が男子で10.7%、(昨年8.3% - 昨年7.2%) 女子で29.1%(昨年30.4% - 昨年26.2%)と男子が増加傾向にある。

重点課題に対応した改善する取組内容及び方法

- 保健体育科の授業
補強運動として、毎時課題に沿った運動を仕組む。
- 長期休業中、自己の体力課題に沿った取組を行わせる。
- 委員会活動を利用して、健康増進運動や縄跳びの奨励を行い、運動習慣を見直させる。
- 校内掲示等を利用し、自己の体力への関心を高めるとともに実践に向けての具体的な方法を示唆する。

平成31年度の目標値

- 男子「50m走」において、県かつ全国平均値を各学年上回る。
 - 女子「50m走」「長座体前屈」において、県かつ全国平均値を各学年上回る。
 - 体力合計点DE判定率を5%以下に、AB判定率を70%以上にする。
- ※なお、県平均値及び全国平均値の平成30年度公表後、新たに重点課題並びにその取組、目標値の修正を行う。